



Bain des Merveilles

Informations
sur la Formation Complète
pour devenir "Baigneuse"

BY AURÉLIE CACHEN

Puéricultrice indépendante Au Pays des
Merveilles, créatrice du Bain des Merveilles



Le Bain des Merveilles

Comment permettre à Bébé de faire le lien entre sa période prénatale et son arrivée dans ce monde ?

Comment libérer les tensions psychiques ou physique dues à une naissance traumatique, autant pour Bébé que pour ses Parents ?

Comment donner l'opportunité aux parents de revivre le moment de la Naissance et de se visualiser le vécu in utéro de Bébé dans un cocon de douceur et de calme ?

L'accouchement est un moment que certaines familles veulent revivre, que ce soit pour des raisons négatives (traumatismes) ou positives (revivre un bon souvenir) ; c'est ce que va offrir le Bain des Merveilles.

La Prestation du Bain des Merveilles ne se limite pas au simple "Bain".

Il s'accompagne d'écoute, de conseils, d'accompagnement et de réorientation si nécessaire.

LE BAIN DES MERVEILLES

Focus sur la Prestation et ses bienfaits



Le Déroulement du Bain des Merveilles

Un temps primordial est celui de l'entretien préalable avec les Parents ; il va permettre de poser des mots sur de possibles maux, d'écouter, de ressentir et de créer un climat de confiance nécessaire au Bain des Merveilles.

Vient ensuite le temps du Bain, dans une atmosphère chaude, sereine, une ambiance de détente musicale et une lumière tamisée.

Un temps nécessaire à la détente sera pris pour que Bébé se sente enveloppé dans son linge et par la chaleur de l'eau. Sécure, il sera en capacité de verbaliser de manière corporelle ses besoins, ses envies en se faisant bercer et repositionner en position fœtale.

Jusqu'au moment du désemmaillotage, moment symbolique de la renaissance pour bébé et ses parents.

Pour finir un peau à peau est proposé aux Parents pour revivre sereinement cette Rencontre. Et ensuite, nous les laissons dans leur bulle.

Les différents objectifs du Bain des Merveilles

- Rôle de réparation, à la suite d'un accouchement traumatique, d'une grossesse stressante, d'une histoire de vie particulière.
- Rôle de réassurance et de valorisation parentale, de par l'observation de son enfant détendu et de la prise en main des parents.
- Rôle de détente et de bien-être, grâce à la sécrétion d'hormones spécifiques (pour tous les protagonistes), à la température de l'eau et de l'environnement, l'effet de pesanteur, l'ambiance mise en place.
- Rôle de libération et de reviviscence des Mémoires prénatales, à travers un état de relaxation intense et un repositionnement fœtal choisi par Bébé.
- Rôle de décharge émotionnelle selon les besoins de bébé et des parents.

L'importance de l'état émotionnel de la Baigneuse

- ✓ Etre en capacité physique et psychique de recevoir l'histoire de la Famille et les possibles décharges émotionnelles.
 - ✓ Se sentir en confiance, en lien avec Bébé pour percevoir ses ressentis et lui permettre une expression sereine et en sécurité de ses émotions.
-

LE BAIN DES MERVEILLES

Focus sur la Formation

La Formation Bain des Merveilles est accessible aux professionnels périnataux ou paramédicaux avec une spécialisation en périnatalité.

1. Ce choix a été fait pour proposer aux parents des connaissances et des compétences en périnatalité et pour permettre aux "Baigneuses" de conseiller, accompagner ou réorienter les parents rencontrés (et avoir un rôle de prévention si nécessaire).

Chaque session a un nombre limité de futures baigneuses au nombre de 4 maximum et 2 minimum pour permettre un échange d'expérience entre professionnel(le)s tout en gardant la possibilité d'une personnalisation et d'accompagnement individualisé.

- 2.

Pour parfaire ces fameuses connaissances ou rafraîchir les mémoires aux vues des avancées scientifiques sur le sujet, 4 semaines de formation permettront aux futures baigneuses de répondre à des questions sur le domaine de la grossesse, l'accouchement, les premiers temps de vie, le bouleversement parental etc...

Cette partie théorique permet également de comprendre en profondeur l'intérêt et les bénéfices du Bain des Merveilles.

- 3.

La validation de la fiche de pré-inscription "mieux te connaître" permettra de connaître votre éligibilité à la formation. La zone géographique qui serait votre lieu d'exercice sera indiquée pour pouvoir prévenir les baigneuses déjà présentes sur le territoire (dans les 10km autour de la zone d'exercice) - HORS METROPOLE il sera demandé à la Baigneuse du secteur d'accepter ou non la présence de la future baigneuse dans sa zone.

- 4.



*880€ DONT
ACOMPTE 200€*

*Payable en plusieurs fois
si nécessaire (à voir au
cas par cas).*

La Formation et son organisation

Les journées en présentiels, quant à elles permettent une mise en pratique et un questionnement professionnel et personnel.

Elles sont au nombre de 3 :

- Une journée préliminaire pour se rencontrer et analyser non seulement les caractéristiques professionnelles et personnelles de chacune mais aussi le Bain et l'approche initiale que les futures baigneuses en ont.

(cette journée fait exception et sera faite de manière adaptée lors d'une session spéciale "expatrié(e)s" pour les intéressé(e)s vivant à l'étranger).

- Deux journées de pratique de Bains et d'analyse. Des observations critiques, de la pratique avec minimum un bain par personne et le déroulement de l'entretien préalable.

C'est à la suite de ces deux jours de pratique que la validation de la formation est effective ou nécessitera une remise à niveau.

Pour les expats' - hors France métropole

La première journée est proposée en visio (avec des demandes envoyées par mail 2-4 semaines avant la dite journée. Il est obligatoire d'être "présent" lors de cette visio et les 2 journées de pratique finales sont, elles, en présentiel.

La pratique du Bain des Merveilles peut donc se faire dans le cadre d'une activité salariée (hospitalière par exemple) ou en entrepreneuriat (en prenant en compte les aspects législatifs et juridiques telles que les assurances, les déclarations etc...).

Le règlement de la formation peut s'effectuer de manière personnelle ou par un employeur avec l'envoi d'un devis si nécessaire.



La Team des Baigneuses

La richesse de cette Formation réside en de nombreux points :

Non seulement dans son côté complet du point de vue théorique et pratique, la variété des diplômes périnataux et (para)médicaux au sein des différentes sessions.

Mais elle prend tout son sens dans l'établissement d'un lien fort entre les différentes Baigneuses des différentes sessions. Pas de concurrence, juste de la bienveillance entre nous.

Tout un réseau d'entraide, de partage, de douceur autour du Bain des Merveilles.



Intéressé(e) par cette Formation ?

Contactez-moi !

N'hésitez pas à demander votre dossier de pré-inscription pour avoir la possibilité de devenir une future Baigneuse !

